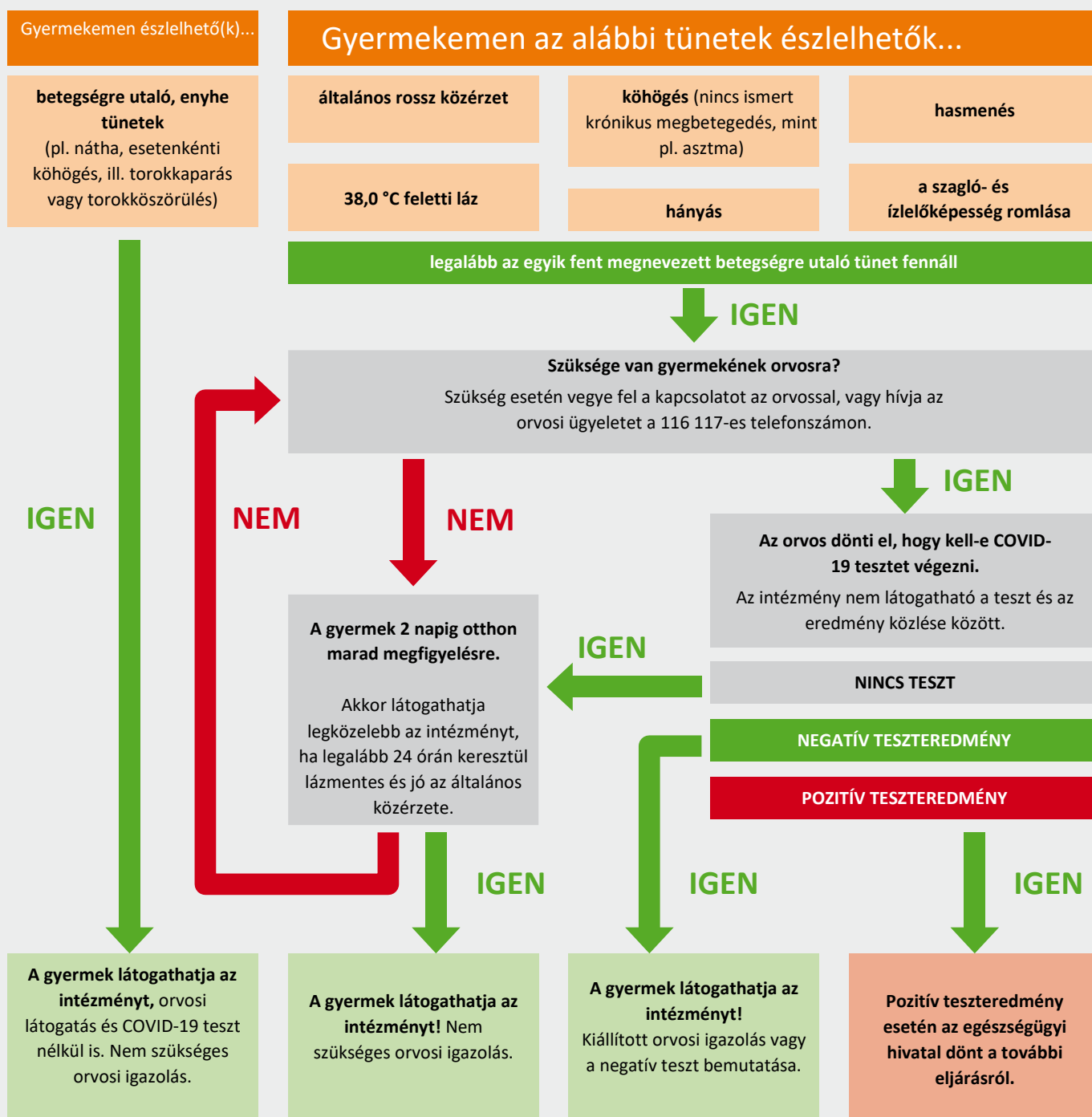


## Betegség vagy megfázás tüneteinek kezelése kisgyermeknevelési vagy iskolai intézményt látogató gyermekeknél

Javaslat a szülők számára (kelt: 2020.09.16.)



# Betegség vagy megfázás tüneteinek kezelése kisgyermeknevelési vagy iskolai intézményt látogató gyermekeknél

Javaslat a szülők számára (kelt: 2020.09.16.)

Kedves Szülők!

Az őszi és téli hónapokban a legtöbb gyermeknél és fiatalnál újra fellépnek a légúti fertőzések (pl. köhögés és nátha). A tünetek olykor annyira felerősödnek, hogy nem lehetséges a kisgyermeknevelési vagy iskolai intézmény látogatása. Az ilyen jellegű fertőzések többsége azonban nem mindig súlyos. Az esetenkénti köhögés vagy egy enyhébb nátha nem befolyásolja az intézmény további látogatását. Azonban kérjük, gondoljon arra, hogy a szülők, valamint a kisgyermeknevelési vagy iskolai intézmény közös feladata, hogy megvédjen minden gyermeket, munkatársat és azok családait a fertőzéstől. Ezért szülőként köteles gyermekeire és az intézmény szakembereire különösen odafigyelni, illetve a fertőzés-higiéniai előírásokat feltétlenül betartani. Alapvetően mindig megtörténik a mérlegelés a fertőzésvédelem és a gyermek oktatásban történő részvételéhez való joga között.

A koronavírus-fertőzés (COVID-19) minden fennmaradó kockázata ellen nem lehet védekezni. Közös célunknak azt kell kitűznünk, hogy lehetőleg csökkentjük a fertőzési rátát azzal, hogy feltétlenül betartjuk a higiéniai intézkedéseket. A gyermek enyhe betegsége utaló tünetek esetén történő kizárása azonban nem segít.

Fontos: Már a koronavírus-pandémia előtt is az volt érvényben, hogy az egyértelműen beteg gyerekeket nem szabad a kisgyermeknevelési intézménybe vinni, illetve iskolába engedni. Annak felmérése, hogy a gyermek beteg-e, szülőként továbbra is az Ön dolga. Ennek során tartsa be a következőket:

1. A további betegsége utaló jelek nélküli nátha (például esetenkénti köhögés, torokkaparás vagy torokköszörülés) nem ok a kizárásra. Az ilyen gyerekek látogathatják az intézményt.
2. Azon gyermekek, akiknél az ismert tünetek (pl. köhögés) mellett nem fertőző alapbetegség (pl. asztma) áll fenn, ugyancsak tovább látogathatják az intézményt.
3. COVID-19-re utaló tünetet produkáló gyermekek nem látogathatják az intézményt. Ilyennek számít az alábbi tünetek bármelyike:
  - 38 °C feletti láz,
  - köhögés,
  - hasmenés,
  - hányás,
  - általános rossz közérzet (levertség, fejfájás),
  - a szagló- és ízelelőképesség romlása.

4. Azt, hogy a gyermeknek szüksége van-e orvosra, szülőként elsősorban Önnek kell meghatároznia. Szükség esetén vegye fel a kapcsolatot az Ön által megbízhatónak vélt orvossal, vagy hívja az orvosi ügyeletet a 116 117-es telefonszámon.
5. Ha egy gyermek COVID-19-re utaló tünetet produkál, javasolt tesztet elvégezni. Ha a gyermek általános tüneteket produkál egyértelmű COVID-19 gyanú nélkül, legalább két napig meg kell figyelni otthon, és legalább 24 órán keresztül lázmentesnek kell lennie, jó általános közérzettel.
6. A gyermek egészséges testvérei, akikre nem vonatkozik a karantén-kötelezettség, látogathatják az intézményt, akkor is, ha a testvér enyhe betegsége utaló tüneteket produkál.
7. A betegsége utaló tüneteket nem produkáló, azonban pozitív teszteredménnyel rendelkező illetővel személyes kapcsolatba kerülő gyermekek esetében az egészségügyi hivatal dönt az intézmény látogathatóságáról.

A javaslat a fertőzéssel kapcsolatos fejlemények és az új tudományos ismeretek függvényében változhat. Jelenleg a 2020. szeptember 16-i állapotot tükrözi.

Ha további kérdései lennének, itt tájékozódhat:  
[www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de)